



Fête du Tai Chi Chuan

style Yangjia Michuan

Venez pratiquer le tai chi chuan à Ménil pendant une journée sur la base des principes de fonctionnement des Rencontres de l'Amicale du Yanjia Michuan.

Inscriptions pour le repas de midi avant le 1er mai (environ 15€)
Participation pour les pauses : 5€.



Contacts : vaguekanagawa@gmail.com

Tél. : 07 84 56 27 69 – Yves Picart

 [Vague de Kanagawa](#)



Associations invitées :

Les Nuages de Wudang (Thorigné d'Anjou), A la découverte du Taichi Chuan (La Flèche), Taiji Quan en Baugeois (Baugé), Akti'Zen (Longuenée), TOM (Ouapi), TAOLYS, Taichi Club de Chemillé en Anjou, Club de Taichi du Lotus d'Or, Saumur Taichi

VAGUE DE KANAGAWA TAI CHI CHUAN STYLE YANGJIA MICHUAN est créée sous le numéro W751241001

*à Ménil
à la salle des fêtes*

*le 1^{er} juin
De 9h à 17h30*

9h00 : crieé

Ateliers d'initiation :

- **9h15 - 10 h 30** : atelier 1
Pause et collation
- **10h45 - 12h00** : atelier 2
pause déjeuner
- **14h00 - 14h30** :
**démonstration des
enseignants**



- **14h30 - 15h45** : atelier 3
Pause et collation
- **16h00 - 17h15** : atelier 4
- **17h15 - 17h30** : pratique collective